

## Ateliers mémoire pour les séniors



### Exercez votre cerveau avec des ateliers amusants !

Chaque mois, les personnes âgées de 60 ans et plus sont invitées à participer à des ateliers interactifs pour stimuler leur cerveau. Cette année, 20 séquences ont été organisées dans la salle du conseil et dirigées par Rose-Marie Picot, la vice-présidente du Comité Communal d'Action Sociale (CCAS). Ces activités ont connu un grand succès. De nouvelles dates seront proposées en février 2024.

## Ma retraite j'en profite



### Un spectacle et un forum pour échanger sur les activités près de chez nous.

Le mardi 6 mars, l'ASEPT\* Centre-Val de Loire et le CCAS ont organisé une après-midi remplie d'informations et de culture à l'Espace Tharonne.

Dans un premier temps, des partenaires et associations ont présenté des thématiques telles que la santé, le sport, la culture, les loisirs et le bien-être social pour échanger sur les activités disponibles.

Ensuite, la compagnie "Vol de nuit" a proposé une représentation théâtrale en chanson. Une journée riche en partage et en divertissement !

\*Association Santé Educative Prévention sur les Territoires

