



## EMPLOI - FORMATION

Des conseils et des moyens pour :

### S'ORIENTER

- Evaluer son niveau, ses compétences, ses centres d'intérêts
- S'informer et découvrir les métiers
- Visiter des entreprises et rencontrer des professionnels
- Effectuer un stage en entreprise

### SE FORMER

- En alternance ou en apprentissage.
- Entrer en stage qualifiant, en perfectionnement, ou retourner en scolarité

### TROUVER UN EMPLOI

- Où trouver les offres ?
- Bien organiser sa recherche
- Réaliser un CV ou une lettre de candidature
- Se préparer à un entretien d'embauche
- Connaître les aides à l'emploi

## DÉMARCHES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Des conseils ou des mises en relation avec d'autres partenaires sur :

### LE LOGEMENT

- Chercher un logement, solliciter une aide...

### LA MOBILITÉ

- Accéder à un moyen de transport (vélo, scooter), passer le code et le permis de conduire...

### LA SANTÉ

- Être aidé pour accéder aux soins, trouver le bon spécialiste...

### L'ACCÈS AU DROIT

- Où s'adresser, quelles aides possibles (droit du travail, de la famille, de la consommation...).

### L'ACCÈS À LA CULTURE ET AUX LOISIRS

- S'informer sur les activités culturelles et la vie associative locale

